

## SORTIES DU MOIS DE FEVRIER 2024

**Départ:** Parking « Jeux » Du Parc de la Prade **FACILE** **MOYEN** **DIFFICILE**

R.P → Rond Point P.Cy → Piste Cyclable X (D,G,F) → Croisement à Droite ,Gauche ou Face

**Pour tous les groupes, les parcours peuvent être modifiés en fonction des conditions de route ou de météo sous la responsabilité et décision des capitaines de route**

### JEUDI 1 FEVRIER

**Départ 9h00**

**Saint Cyprien** – Alénya par le golf – Théza – Villeneuve -de-la-Raho – Pollestres – Nyls – Ponteilla – P.Cy → **Thuir** – Ste. Colombe – Terrats – Fourques – Passa – Tresserre – Banyuls dels Aspres – St. Jean Lasseille – Brouilla-D8 – Montescot – Corneilla-del-Vercol – Théza – Alénya – St. Cyprien **70km**

**Raccourci :** **Thuir** P.Cy – Canohès – Pollestres – Villeneuve –Théza – Alénya – St.Cyprien **58km**

### JEUDI 8 FEVRIER

**Départ 9h00**

**Saint Cyprien** – Alénya par le golf – Théza – Corneilla – Montescot – Brouilla – St.Génis-des-Fontaines – Laroque – Sorède – Argelès Village – **R.P. « Valmy »** en face D114 → Collioure – Port Vendres –Cap Béar – Port Vendres – Col de Mollo – 1<sup>er</sup> Balcon Madeloc – Collioure – Le Racou – Argelès Plage – St. Cyprien **80km**

**Raccourci :** **R.P. Valmy** à Gauche ,Argelès Port – Saint Cyprien **47km**

### JEUDI 15 FEVRIER

**Départ 9h00**

**Saint Cyprien** – Alénya par le Golf- Théza – Corneilla – Montescot – **Brouilla** – St.Génis – Agouillous – P.Cy – Le Boulou –Maureillas –St Jean-Pla-de-Corts – Vivès – Llauro – **Fourques** –Trouillas – Ponteilla – Nyls – Pollestres – Villeneuve de La Raho – Théza – Alénya – St. Cyprien . **79km**

**Raccourci :** **Brouilla** – Banyuls-dels-Aspres – Tresserre –Passa – Fourques **60km**

### JEUDI 22 FEVRIER

**Départ 9h00**

**Saint Cyprien** – Alénya par le Golf – Théza - Villeneuve De La Raho – Pollestres – Canohès - Llupia (par piste cyclable) – Terrats – Fourques – Passa – Tresserre - Banyuls dels Aspres – Brouilla - Montescot – D80-Corneilla Del Vercol – D80-Théza – **Alénya** – **Tabac/presse** >à D – au R.P en face -St.Nazaire centre – Canet Village – Canet Plage – St.Cyprien Plage –St. Cyprien **81km**

**Raccourci :** Alénya—Saint. Cyprien village. -Saint. Cyprien **66km**

### JEUDI 29 FEVRIER

**Départ 9h00**

**St. Cyprien** – Alénya Par Golf – Saleilles – Cabestany – Perpignan – St. Esteve – **Baho** – X « Quatre Chemins » Baixas -- Calce -- Col De La Dona -- Pezilla La Riviere – Le Soler – D37 Ponteilla – Nyls – Pollestres – Villeneuve De La Raho – Theza -- Alénya – St. Cyprien.

**Dénivelé ± 345 m** **Distance 80 Km**

**Raccourci :** **Baho** – D1 Villeneuve La Rivière – Pont Le Soler - **Dénivelé ± 133m / Distance 57 Km**

