

## SORTIES DU MOIS DE JANVIER 2024

Départ: Parking « Jeux » Du Parc de la Prade **FACILE** **MOYEN** **DIFFICILE**

R.P → Rond Point P.Cy → Piste Cyclable X (D,G,F) → Croisement à Droite ,Gauche ou Face

Pour tous les groupes, les parcours peuvent être modifiés en fonction des conditions de route ou de météo sous la responsabilité et décision des capitaines de route

### DIMANCHE 7 JANVIER **DEPART : 09H00**

**Point**  **à ARGELES PLAGE (Capitainerie du Port)**

**St. Cyprien** - ARGELES PLAGE-(Point café) - LE RACOU - X>Dir. ARGELES VILLAGE - CHATEAU VALMY - ARGELES VILLAGE CIMETIERE -- SOREDE -- LAROQUE DES ALBERES -- ST. GENIS DES FONTAINES - BROUILLA - BANYULS DELS ASPRES - ST. JEAN LASSEILLE - BAGES - VILLENEUVE DE LA RAHO - THEZA - **ALENYA** - ST NAZAIRE - CANET VILLAGE - CANET PLAGE - ST CYPRIEN PLAGE - SAINT CYPRIEN **Dist. 70 Km**

**Raccourci** : **ALENYA**- Saint Cyprien **Distance ±53 km**

Pour tous les groupes, les parcours peuvent être modifiés en fonction des conditions de route ou de météo sous la responsabilité et décision des capitaines de route

### DIMANCHE 14 JANVIER **Départ 9h00**

**Point**  **à PALAU DEL VIDRE (Place de la République)**

**ST. CYPRIEN** - Elne par rocade - Palau Del Vidre - (point café) - Sorede - Laroque - St.Genis - *Brouilla* - Banyuls- DELS- Aspres - Tressere - Passa - Trouillas - Ponteilla - Nyls - Pollestres - Villeneuve De La Raho - Theza - Alenya - St Cyprien **Distance 66 km**

**Boucle Suppl.** : Laroque -- Villelongue - Montesquieu - St.Genis - **Distance 72 km**

**Raccourci** : Bouilla - Ortaffa-Elne-St. Cyprien **Distance 44 km**

Pour tous les groupes, les parcours peuvent être modifiés en fonction des conditions de route ou de météo sous la responsabilité et décision des capitaines de route

### DIMANCHE 21 JANVIER **Départ 9H00**


**St. Cyprien** - Alenya Par Golf - Théza - Corneilla - Montescot - Ortafa - passage à gué - Palau-del-vidre Sorède - **Laroque-des-Alberes** - Villelongue-dels-Monts - **Montesquieu-des-Alberes** - Le Boulou Village - Banyuls - Brouilla - Villeneuve De La Raho - Theza - Alenya - St. Cyprien. **Distance 70 Km**

**Raccourci** : **Montesquieu** - St. Génis - Brouilla - Ortaffa - Elne - St.Cyprien **Distance 56 Km**

**Raccourci** : Laroque - St. Génis - Brouilla - Ortaffa - Elne - St.Cyprien **Distance 45 km**

Pour tous les groupes, les parcours peuvent être modifiés en fonction des conditions de route ou de météo sous la responsabilité et décision des capitaines de route

### DIMANCHE 28 JANVIER **DEPART : 09H00**

**Point**  **à Brouilla (Gymnase Ecole)**

**A** : **Saint Cyprien** - Alénia par le Golf- Théza - Corneilla - Montescot - **Brouilla** (Pause Café) - St.Génis - Agouillous - P.Cy - Le Boulou -Maureillas -St Jean-Pla-de-Corts - Vivès - Llauro - **Fourques** -Trouillas - Ponteilla - Nyls - Pollestres - Villeneuve de La Raho - Théza - Alénia - St. Cyprien . **79km**

**B** : **Raccourci** : **Brouilla** - Banyuls-dels-Aspres - Tresserre -Passa - Fourques **60km**

Pour tous les groupes, les parcours peuvent être modifiés en fonction des conditions de route ou de météo sous la responsabilité et décision des capitaines de route