

SORTIES DU JEUDI : JANVIER 2024

Départ: Parking « Jeux » Du Parc de la Prade **FACILE** **MOYEN** **DIFFICILE**

R.P → Rond Point **P.Cy** → Piste Cyclable **X (D,G,F)** → Croisement à Droite ,Gauche ou Face

Pour tous les groupes, les parcours peuvent être modifiés en fonction des conditions de route ou de météo sous la responsabilité et décision des capitaines de route

JEUDI 4 JANVIER

DEPART : 09H00

A : Saint Cyprien – Saint-Cyprien plage – Canet plage – Canet Village – P.Cy – Saint Nazaire – Saleilles - Théza – Villeneuve-de-la-Raho – **R.P. Montescot** – Brouilla – Saint.Génis-des-Fontaines – Villelongue – Laroque – Sorède – Argelès ville – Le Racou – Argelès Plage – P.Cy – Saint Cyprien. **68 km**

B :Raccourci : **R.P. Montescot** – Corneilla-Théza-Alénia– Saint Cyprien **40 km**

Pour tous les groupes, les parcours peuvent être modifiés en fonction des conditions de route ou de météo sous la responsabilité et décision des capitaines de route

JEUDI 11 JANVIER

DEPART : 09H00

A : Saint Cyprien – Argelès Plage puis le village par **P.Cy** (mairie ou le Racou) – Argelès village – Sorède – Laroque –Villelongue-Dels-Monts – Montesquieu – P.Cy – Saint Génis – Brouilla – Saint-Jean Lasseille– Villemolaque – Trouillas – Ponteilla – Nyls – Pollestres – Villeneuve-de-la-Raho – **R.P. Mas Sauvy** – D8> Montescot-- >D80 – Corneilla-del-Vercol – Théza – Alénia – Saint Cyprien. **79 km**

B : Raccourci : **R.P. Mas Sauvy** – Théza – Alénia – Saint. Cyprien **72 km**

Pour tous les groupes, les parcours peuvent être modifiés en fonction des conditions de route ou de météo sous la responsabilité et décision des capitaines de route

JEUDI 18 JANVIER

DEPART : 09H00

A : Saint Cyprien – Alénia par le golf – Théza – Corneilla-del-Vercol – Montescot – Ortaffa – Brouilla – Saint.Génis-des-Fontaines – Agouillous – **R.P. Casino du Boulou** – Maureillas – Saint-Jean-Pla-De-Corts Vivès – Fourques – Trouillas –Ponteilla-Nyls-Pollestres-Villeneuve-Théza-Alénia – Saint Cyprien.**77 km**

B : Raccourci : **R.P. Casino du Boulou** – Piste cyclable –Saint Génis Brouilla – Ortaffa – D8-Montescot-Corneilla-Théza-Alénia- Saint-Cyprien **54 km**

Pour tous les groupes, les parcours peuvent être modifiés en fonction des conditions de route ou de météo sous la responsabilité et décision des capitaines de route

JEUDI 25 JANVIER

DEPART : 09H00

A : Saint Cyprien – Argelès Plage puis le village par **P.Cy** (mairie ou le Racou) – Argelès Village – Sorède – Laroque – Saint. Génis – Brouilla – Saint-Jean-Lasseille –Villemolaque-Trouillas-Ponteilla-Nyls-Pollestres – **Villeneuve-de-la-Raho** – Mas Palégy – Saleilles – Saint Nazaire – Saint Cyprien **73 km**

B :Raccourci : **Villeneuve de la Raho**-Théza-Alénia--Saint Cyprien. **52 km**

Pour tous les groupes, les parcours peuvent être modifiés en fonction des conditions de route ou de météo sous la responsabilité et décision des capitaines de route