

LES CIRCUITS JANVIER 2022

Départ 9h: Parking « Jeux » Du Parc de la Prade FACILE MOYEN DIFFICILE

Légendes :

R.P→Rond-Point, P.Cy→Piste-Cyclable, X (D-G-F)→ Croisement à : Droite,Gauche ou Face

DIMANCHE 02 JANVIER Départ 9h

Saint Cyprien – Argeles-village par P.Cy (mairie ou le Racou) – Sorede – **Laroque Des Alberes** – St.Genis-Des-Fontaines – Brouilla – Banyuls-Dels-Aspres – St. Jean Lasseille – Bages – Villeneuve De La Raho – Theza – **Alenya** – St Nazaire – Canet Village – Canet Plage – St Cyprien Plage - Saint Cyprien **Dénivelé ± 380m / Distance 69 Km**

Boucle Suppl : **Laroque** – Villelongue – Montesquieu – St Génis : **Dénivelé ± 380m / Distance 80 Km**

Raccourci : **Alenya** - Saint Cyprien. **Dénivelé ± 300m / Distance 53 Km**

Pour tous les groupes, les parcours peuvent être modifiés en fonction des conditions de route ou de météo sous la responsabilité et décision des capitaines de route

DIMANCHE 9 JANVIER Départ 9h

St. Cyprien – Alenya Par Golf – Theza – Villeneuve De La Raho – Pollestres – Canohes – Toulouges – **Le Soler Le Soler** – D85> Thuir – D612 Thuir – Ponteilla Par Piste Cyclable – Nyls – Pollestres – Villeneuve De La Raho – Theza – Alenya -- St. Cyprien. **Dénivelé ± 230m / Distance 65 Km**

Boucle Suppl : **Le Soler**--St. Feliu D'avall--St Feliu D'amont--Millas--D612 Thuir **Dén ±400 m / Dis ± 77 Km**

Raccourci : **Le Soler** – D916>D37> Ponteilla - **Dénivelé ± 128m / Distance ±54 km**

Pour tous les groupes, les parcours peuvent être modifiés en fonction des conditions de route ou de météo sous la responsabilité et décision des capitaines de route .

DIMANCHE 16 JANVIER Départ 9h

ST. Cyprien – Argeles-village par P.Cy (mairie ou le Racou) – Sorede – **Laroque** – St.Genis – **Brouilla** – Banyuls Dels Aspres– Tresserre – Passa – Trouillas – Ponteilla – Nyls – Pollestres Villeneuve De La Raho – Theza – Alenya – St. Cyprien **Dénivelé ± 320m / Distance 66 km**

Boucle Suppl : **Laroque** -- Villelongue – Montesquieu -- St.Genis – **Dénivelé ± 585m / Distance 72 Km**

Raccourci : **Brouilla**-Ortaffa-Elne-St. Cyprien. **Dénivelé ± 93m / Distance 44 Km**

Pour tous les groupes, les parcours peuvent être modifiés en fonction des conditions de route ou de météo sous la responsabilité et décision des capitaines de route

DIMANCHE 23 JANVIER Départ 9h

St. Cyprien – Alénia Golf – Théza – Villeneuve de la Raho – Bages – X-Mas Sabola – Trouillas – Lluipia -- **Thuir Thuir** – Millas – Corneilla La Riviere — Pezilla La Riviere – Le Soler – Toulouges – Canohes Pollestres – Villeneuve De La Raho -- Theza – Alenya – St. Cyprien.

Dénivelé ± 142m / Distance 74 Km

Raccourci Raccourci: **Thuir** D 612/ D18 Feliu D'avall – D18> Le Soler – Toulouges – Canohes – Pollestres – Villeneuve De La Raho -- Theza – Alenya – St. Cyprien Village –

Dénivelé ± 105m / Distance 65km / Dénivelé ± 105m / Distance 65km

Pour tous les groupes, les parcours peuvent être modifiés en fonction des conditions de route ou de météo sous la responsabilité et décision des capitaines de route

DIMANCHE 30 JANVIER Départ 9h

St. Cyprien – Alenya Par Golf – Theza – Corneilla – Montescot – Ortaffa – passage à gué – Palau-del-vidre Sorede – **Laroque Des Alberes** – Villelongue Dels Monts – **Montesquieu** – Le Boulou Village – Banyuls-dels-Aspres – Brouilla – Bages – Villeneuve De La Raho – Theza – Alenya -- St. Cyprien.

Dénivelé ±581m / Distance 81 Km

Raccourci : **Montesquieu** P.Cy → St Génis – Brouilla – Ortaffa – Elne - StCyp **Déniv ±581m / Dist 69Km**

Raccourci : **Laroque** -St Génis -Brouilla—Ortaffa—Elne—StCyp **Dénivelé ± 105m / Distance 60km**

Pour tous les groupes, les parcours peuvent être modifiés en fonction des conditions de route ou de météo sous la responsabilité et décision des capitaines de route.