

LES CIRCUITS NOVEMBRE 2021

Départ à 8h30 : ~~Rond-Point de la Prade~~ **PARC** ~~Parking LIDL~~ **FACILE** **MOYEN** **DIFFICILE**

Jeudi 04/11

A : Saint Cyprien – Elne par rocade – Ortaffa – Brouilla -- St Jean Lasseille – Villemolaque – Le Monastir del Camp – Passa – au centre ville à Dr. Dir.> Llauro par route des vignes – **Fourques** – Terrats -Llupia – Thuir - Piste Cyclable - Canohès -- Nyls – Pollestres – Villeneuve de la Raho –Montescot –
- Ortaffa – Elne – Saint Cyprien. **73km / 595m**

B : Raccourci : Fourques—Villemolaque—St. Jean Lasseille—Brouilla—Ortaffa -- **63km 236m**

Jeudi 11/11

A : Saint Cyprien – Alénia par le Golf – Saleilles – Cabestany – D42 St Nazaire centre village – Canet Village – Canet Plage -- Saint Cyprien Plage–**Argelès Plage**- Argelès Village – Sorède – Laroque – Villelongue – St. Génis Des Fontaines – Brouilla – Ortaffa -- Elne -- Saint Cyprien. **73km / 250m**

B : Boucle supplémentaire : Argelès Plage – Le Racou – Valmy – Sorède - Villelongue – Montesquieu -- St Génis Des Fontaines **85km / 450m**

Jeudi 18/11

A : Saint Cyprien – Elne par rocade – Ortaffa – D49 Bages – Bages Mas Banet– Villeneuve de la Raho centre ville-- Pollestres – **Canohès** - Llupia (par Piste Cyclable)– Terrats – Fourques –
rouillas – Ponteilla – Nyls – Pollestres – Villeneuve de la Raho –Théza -- **Alénia** -- Saint Cyprien . **67km / 456m**

B : Raccourci : Canohès – Piste Cycl>D37 – Ponteilla **52km / 183m**

C : Boucle supplémentaire : Alénia – St Nazaire – Cabestany – Saleilles – St Cyprien **82km / 547m.**

Jeudi 25/11

A : Saint Cyprien – Argelès Plage -- Le Racou – R.P. Château Valmy – à G. **Château Valmy** -- Argelès Ville Cimetière – Sorède – Laroque – Villelongue -- Montesquieu -- Agouillous- D618 c-a>St. Génis-D2– **Brouilla** - Banyuls dels Aspres – D40 D40B St Jean Lasseille – D40B Bages - Villeneuve de la Raho – Montescot - Ortaffa – Elne - Saint Cyprien . **71km / 500m**

B : Raccourci : Brouilla – Ortaffa – Elne -- Saint Cyprien. **64km / 400m**