

SORTIES DU MOIS DE DECEMBRE 2021

CHANGEMENT D'HORAIRE – DEPART : 09H00 du parc de la Prade

DIMANCHE 05 DECEMBRE

St. Cyprien – Argeles Plage – Taxo D'avall – St Andre - St Genis-Des-Fontaines – **Agouillous** – Thermes Du Boulou – Maureillas – Ceret - Llauro – Fourques – Trouillas – Ponteilla – Nyls – Pollestres Vileneuve De La Raho – Theza – Alenya – St. Cyprien.

Dénivelé ± 650m Départ 09h00 Distance 79 Km

Raccourci Raccourci: Agouillous – Le Boulou – Piste Cyclable - St Jean Plat De Corts – Vivès – Fourques – Villemolaque – St Jean Lasseille – Brouilla – Ortaffa - Elne - St. Cyprien.

Dénivelé ± Départ 09h00 Distance 65 km

Dénivelé ± Départ 09h00 Distance 65 km

DIMANCHE 12 DECEMBRE

St. Cyprien- St-Cyprien Plage – Canet-Plage – Canet Village – D11 – St-Nazaire – D42 Saleilles – Théza – Villeneuve De La Raho – Montescot – Ortaffa -Brouilla – St Jean Lasseille – Villemolaque – Passa – Tresserre – Banyuls Dels Aspres – **Brouilla** – Ortaffa – Elne - St. Cyprien.

Dénivelé ± 350m Départ 09h00 Distance 65 km

Dénivelé ± 350m Départ 09h00 Distance 65 km

Boucle Supplémentaire : Brouilla – St Génis – St André – Palau – Elne

Dénivelé ± 440m Départ 9h00 Distance 75 Km

DIMANCHE 19 DECEMBRE

St. Cyprien – Alenya Par Golf – Theza – Villeneuve De La Raho – Pollestres – Canohes – Toulouges – **Le Soler Le Soler** – St Feliu D'avall – D 16a Corneilla La Riviere – Millas – Corbere Les Cabanes – L'auxinell – Castelnou – Thuir – Piste Cyclable Ponteilla – Nyls – Pollestres – Bages – D49 Ortaffa – Elne – St. Cyprien

Dénivelé ± 253m Départ 09h00 Distance 81 km

Raccourci Raccourci : Le Soler-- Ponteilla -Nyls – Pollestres- Villeneuve – Théza- St Cyprien

Dénivelé ± Départ 09h00 Distance 60 Km

Dénivelé ± Départ 09h00 Distance 60 Km

DIMANCHE 26 DECEMBRE

St. Cyprien – Argeles Plage – Le Racou – Collioure – Port Vendres – **Banyuls Sur Mer** – Cerbere Haut– Banyuls Sur Mer – Port Vendres – Collioure – Le Racou — Argeles Plage– St. Cyprien.

Dénivelé ± 850m Départ 09H00 Distance 72 km

Dénivelé ± 850m Départ 09H00 Distance 72 km

Raccourci : Banyuls Sur Mer – Port Vendres- Collioure – Le Racou — Argeles Plage– St-Cyprien

Dénivelé ±500m Départ 09H00 Distance 60 km
