

SORTIES DU MOIS DE NOVEMBRE 2021

DIMANCHE 7 NOVEMBRE

DEPART : 08h30 du parc de la Prade

St. Cyprien – Alénya (Par Golf) – (Alénya allez jusqu'au **Tabac/Presse** et prendre à droite) St Nazaire (centre) – Canet Village – Ste Marie – (Dir ste-Marie plage et **Piste EV8** et piste de l'Agly – **St Laurent De La Salanque** – D11 **St Hyppolyte** – D41>Claira – Bompas – Villelongue De La Salanque (A droite école passage guè) – Dir Canet (prendre à droite sous la 4 voies puis droite et gauche "Mas Lliaro") - Cabestany – Saleilles – Alénya – St. Cyprien. **Déniv ± 180m / Dist 62 km**
Boucle Supplémentaire : St-Laurent-de-la Salanque – (Piste de l'Agly) **Espira de L'Agly**
Dénivelé ± 160m / Distance 81 km
Boucle Supplémentaire : St Hyppolyte – Salses Le Chateau –Dir Opoul - **Espira De L'agly** – Baixas – Baho – Toulouges – Canohès – Villeneuve De La Raho – Theza – Alénya - St Cyprien.
Dénivelé ± 220m / Distance 91 km

DIMANCHE 14 NOVEMBRE

St. Cyprien– St Cyprien Plage – Canet Plage – St Nazaire – Saleilles – Theza - Villeneuve De La Raho – Pollestres – Ponteilla – Trouillas – Villemolaque – St Jean Lasselie – **Brouilla** – St Genis Des Fontaines – Laroque Des Alberes – Sorede – Argeles Plage – St. Cyprien.
Dénivelé: ± 382m / Distance 80 Km Dénivelé: ± 382m / Distance 80 Km

Raccourci : Brouilla--Ortaffa--Elne-- St. Cyprien.

Dénivelé ± 122m Départ 8h30 Distance 68 Km

DIMANCHE 21 NOVEMBRE

St. Cyprien – Alénya Par Golf – Théza – Villeneuve-de-la-Raho – Pollestres – Canohes – Toulouges Le Soler – St-Feliu-d'Avall / d'Amont – **Millas** – **Corbère-les-Cabanes** – Thuir – piste/cyclable – Ponteilla – Nyis – Pollestres – Villeneuv-de-la-Raho – Saleilles – Théza – Alénya – St-Cyprien.
Dénivelé ± 180m / Distance 77 km

Millas D612 – piste cyclable – Thuir : **Dénivelé 170m / Distance 65 km**

Corbère-les-Cabanes – L'Auxinell – Castelnou – Thuir : **Dénivelé 595m / Distance 85 Km**

DIMANCHE 28 NOVEMBRE

St. Cyprien– St Cyprien Plage – Canet Plage – St Nazaire – Saleilles – Theza - Villeneuve De La Raho – Pollestres – Ponteilla – Trouillas – Villemolaque – St Jean Lasselie – **Brouilla** – St Genis Des Fontaines – Laroque Des Alberes – Sorede – Argeles Plage – St. Cyprien.
Dénivelé: ± 382m / Distance 80 Km Dénivelé: ± 382m / Distance 80 Km

Raccourci : Brouilla--Ortaffa--Elne-- St. Cyprien.

Dénivelé ± 122m Départ 8h30 Distance 68 Km