

SORTIES DU MOIS D'AOUT

Départ: 7h30 Rond Point de la Prade Parking LIDL **FACILE** **MOYEN** **DIFFICILE**

DIMANCHE 01 AOUT Randonnée de l'amitié à SALEILLES Annulée

St Cyprien – Alénia par le golf – Théza - Montescot – Brouilla – Villemolaque – Passa – (Mas Llauro) **Fourques** – Montauriol – Caixas – **Fontcouverte** – St-Michel-de Llotès – Thuir – Ste-Colombe – Terrats – Fourques – Trouillas – Ponteillas – Nyls – Pollestres – Villeneuve de la Raho – Théza – Alénia – St-Cyprien - **Dénivelé ± 940m / Distance 106 km**

Raccourci 1 : **Fontcouverte** – Castelnuou – Thuir - **Dénivelé ± 850m / Distance 92 Km**

Raccourci 2 : **Fourques** – Terrats – Llupia – Ponteilla – Nyls - **Dénivelé ± 114m / 61 Km**

DIMANCHE 08 AOUT Randonnée des Châteaux au BARCARES Annulée

St Cyprien – Alénia – Théza – Villeneuve-de-la-Raho – Polestres – Canohés – Toulouges – Le Soler **Pézilla-la-rivière** – D1 **col de la Dona** - Estagel – D17 – **Latour-de-France** – D9 – Planèzes – Rasiguères – Caramany – Bélesta – D38 – Caladroi – **col de la bataille** – Millas – **Thuir** – Llupia – Ponteilla – Nyls Polestres – Villeneuve-de-la-Raho – Théza – Alénia – St-Cyprien.

Dis 110 Km / Dénv : 750m

Latour-de-France – (D79 → Dir Monter) – D612 à droite → **col de la Bataille** – **Dis 92 Km / Dénv : 475m**

Pézilla-la-rivière – Baixas – Calce – **Col de la Dona** – St-Féliu-d'Aval – **Thuir** – **Dis 87 Km / dénv : 266m**

DIMANCHE 15 AOUT Randonnée d'Argles Départ du château de Valmy

DIMANCHE 22 AOUT Départ 7h30

St Cyprien – Alénia par le golf – Théza - Montescot – Brouilla – Banyuls Dels Aspres – Tresserre – Passa – Llauro – Oms **Col Du Fourtou** – Boule D'amont – **Raccourci Prieure De Serrabone** – Casefabre – St Michel De Llotès – Corberes Les Cabanes – Thuir – Ponteilla (Piste Cyclable) – Nyls – Pollestres – Villeneuve De La Raho Theza – Alénia – St Cyprien.

Dénivelé ± 1400m / Distance 120 km

Raccourci 1 : BOULE D'amont – **Ne pas faire l'Aller Retour du Prieuré- CASEFABRE**

Dénivelé ± 1300m / Distance 112 Km

Raccourci 2 : **Col Du Fourtou** – Caixas – Foncouverte – Castelnuou – Thuir -Ponteilla (Piste Cyclable) – Nyls – Pollestres – Villeneuve De La Raho Theza – Alénia – St Cyprien.

Dénivelé ± 1200m / Distance 95 Km

DIMANCHE 29 AOUT Départ 7h30

St. Cyprien – Alénia Par Golf – Saleilles – Mas Pelegry– Perpignan Sud - Toulouges – Le Soler – St Féliu D'avall/D'amont - **Millas** – Nefiach – Ille Sur Tet – Corberes Les Cabanes - Thuir – Terrats – Fourques – Dtion Llauro – Vives – St Jean Pla De Corts – Maureillas – Agouillous – Brouilla – Ortaffa – Elne - St. Cyprien

Dénivelé ± 550m / Distance 98 km

Dénivelé ± 550m / Distance 98 km

Raccourci : **Millas** – Thuir - Terrats – Fourques -V Illemolaque – St Jean Lasseille – Brouilla – Ortaffa Elne - St. Cyprien Lidl.

Dénivelé ± 300m / Distance 77 km
