

## SORTIES DU MOIS DE JUILLET 2021

**Départ: 7h30** Rond Point de la Prade Parking LIDL **FACILE** **MOYEN** **DIFFICILE**

---

### **DIMANCHE 04 JUILLET** Départ 7h30

St Cyprien – Alénya – Théza – Villeneuve-de-la-Raho – Polestres – Canohès – Toulouges – Le Soler  
**Pézilla-la-rivière** – D1col de la Dona - Estagel – D17 – **Latour-de-France** – D9 – Planèzes –  
Rasiguères – Caramany – Bélesta – D38 – Caladroï – **col de la bataille** – Millas – **Thuir** – Llupia –  
Ponteilla – Nyls Polestres – Villeneuve-de-la-Raho – Théza – Alénya – St-Cyprien.

**Dis 110 Km / Dénv : 750m**

**Latour-de-France** – (D79→Dir Monter) – D612 à droite → **col de la Bataille** – **Dis 92 Km / Dénv : 475m**

**Pézilla-la-rivière** – Baixas – Calce – **Col de la Dona** – St-Féliu-d'Aval – **Thuir** – **Dis 87 Km / dénv : 266m**

---

### **DIMANCHE 11 JUILLET** Départ 7h30

St. Cyprien – Alenya Par Golf – Saleilles – Mas Pelegry– Perpignan Sud - Toulouges – Le Soler  
St-Feliu D'avall/D'amont - **Millas** – Nefiach – Ille Sur Tet – Corberes Les Cabanes - Thuir – Terrats –  
Fourques – Dir→ Llauro – Vives – St Jean Pla De Corts – Maureillas – Agouillous – Brouilla – Ortaffa  
Elne - St. Cyprien **Dénivelé ± 550m** **Départ : 7h30** **Distance 98 km**

**Dénivelé ± 550m** **Départ : 7h30** **Distance 98 km**

**Raccourci : Millas** – Thuir - Terrats – Fourques – Villemolaque – St Jean Lasseille – Brouilla – Ortaffa  
Elne - St. Cyprien **Dénivelé ± 300m** **Départ 7h30** **Distance 77 km**

---

## **DIMANCHE 18 JUILLET - RANDONNÉE DES DEUX SOLEILS**

**Départ 7h30 - Salle Pons - Bld Desnoyer - ST-Cyprien**

Suite à l'impossibilité de traverser Ortaffa pour cause de travaux, les 3 circuits proposés ont été modifiés. Retrouvez le détail des parcours et les cartes Open Runner sur la page « Nos circuits », sous-menu Juillet.

---

### **DIMANCHE 25 JUILLET** Départ : 7h30

**A-** St. Cyprien – Canet-Village → passage à gué – Villelongue de la Salanque – Bompas – Pia –  
Rivesaltes – Peyrestortes – Cases-de-Pène – Espira de l'Agly - **Estagel** – Col de la Dona –  
Pézilla-la rivière – Le-Soler – Toulouges – Canohès – **Pollestres** – Villeneuve-de-la Raho – Théza  
Alénya – St-Cyprien. **Distance 85 Km / Dénv : 300m**

**B- Boucle supplémentaire** : **Estagel** – Col de la Bataille – Millas – Thuir – Llupia (la piste) –  
Ponteilla – Pollestres. **Dis 94 Km / dénv : 360m**

**C- Boucle supplémentaire** : **Estagel** – Latour-de-France – Cassagnes – Balesta – Ille-sur-Têt –  
Corbère-les-Cabanes – Thuir – Llupia (la piste) – Ponteilla – Pollestres. **Dis 108 Km / Dénv : 620m**

---