

SORTIES DU MOIS DE MARS 2021
NOUVEL HORAIRE : DEPART : 08H30

Départ : Rond Point de la Prade Parking LIDL **FACILE** **MOYEN** **DIFFICILE**

DIMANCHE 07 MARS Départ 8h30

St. Cyprien – St Cyprien Plage – Canet Plage – Canet Village – Ste Marie – Villelongue – Bompas – Pia – Rivesaltes – Rivesaltes – Rivesaltes Z.A. Dir. Vingrau – D5 Camp Militaire (Stele) Dir. Opoul D5 – Salses Le Château – St. Hippolyte – St. Laurent De La S. – Torreilles – Ste. Marie – Canet Village – St. Nazaire – Alenya – St. Cyprien. **Dénivelé ±107m / Distance 73 Km**

Raccourci : Rivesaltes – Pia – Bompas – Villelongue – Ste. Marie – Canet Village – Canet Plage – St. Cyprien Plage – St. Cyprien. **Dénivelé ± 39m / Distance 63 Km**

Boucle Suppl.: Rivesaltes – Z.A. Dir. Vingrau – Montpins – Pas De L'escalé – Opoul – Salses Le Château **Dénivelé ± 520m / Distance 93 Km**

DIMANCHE 14 MARS Départ 8h30

St. Cyprien – Elne Par Rode – Ortaffa – Brouilla – St Jean Lasseille – Villemolaque – Fourques – Fourques – Montauriol – Caixas – Notre Dame Dell Coll – Col Fourtou – Calmeilles – Oms – Col De Llauro – Llauro – Fourques – Villemolaque – St. Jean Lasseille – Brouilla – Ortaffa – Elne – St. Cyprien. **Dénivelé ± 990m / Distance 93 Km**

Raccourci : Raccourci : Fourques – Tordères – Llauro – Fourques – Ponteilla – Nyls – Pollestres – Villeneuve De La Raho – Theza – Alenya – St. Cyprien. **Dénivelé ± 750m / Distance 70 Km - Dénivelé ± 750m / Distance 70 Km**

DIMANCHE 21 MARS Départ 8h30

St. Cyprien – St Cyprien Plage – Canet Plage – St Nazaire – Saleilles – Theza – Villeneuve De La Raho – Pollestres – Ponteilla – Trouillas – Villemolaque – St Jean Lasseille – Brouilla – St Genis Des Fontaines – Laroque Des Alberes – Sorede – Argeles Plage – St. Cyprien. **Dénivelé: ± 382m / Distance 80 Km Dénivelé: ± 382m / Distance 80 Km**

Raccourci : Brouilla – Ortaffa – Elne – St. Cyprien. **Dénivelé ± 122m Départ 8h30 Distance 68 Km**

DIMANCHE 28 MARS Attention Heure D'été +1h Départ 8h30

St. Cyprien – Alenya Par Golf – Theza – Villeneuve La Raho – Pollestres – Nyls – Ponteilla – Piste Cyclable – Thuir – L'auxinell – Castelnou – Ste. Colombe – Terrats – Fourques – Villemolaque – St. Jean Lasseille – Brouilla – Ortaffa – Elne – St. Cyprien. **Dénivelé ± 620m / Distance 80 Km Dénivelé ± 620m / Distance 80 Km**

Raccourci : Thuir – Trouillas – Villemolaque – **Dénivelé ± 124m / Distance 59 km**
