

## SORTIES DU MOIS DE MAI 2021

**CHANGEMENT D'HORAIRE - DEPART : 08H00**

**Départ:** Rond Point de la Prade Parking LIDL **FACILE** **MOYEN** **DIFFICILE**

### **DIMANCHE 02 MAI** Départ 8h

St. Cyprien – Elne Par Rocade – Ortaffa – Brouilla – Banyuls Dels Aspres – D900 Le Boulou  
**St. Jean Pla De Corts** – Ceret – Pont De Reynes – Taillet – Oms – Col De Llauro – Llauro – Fourques –  
Trouillas – Ponteilla – Nyls – R.P. Pollestres – D49 Bages – D49 Ortaffa – Elne – St.Cyprien

**Dénivelé ± 1025m / Distance 88 km** - **Dénivelé ± 1025m / Distance 88 km**

**Raccourci** : **St. Jean Pla De Corts** – Vivès – Llauro – Fourques

**Dénivelé 650m / Distance 72 Km**

### **DIMANCHE 09 MAI** Départ 8h

St Cyprien - Alenya Par Golf – Theza – Villeneuve De La Raho – Pollestres – Nyls – Ponteilla – D37 Le Soler  
– St Feliu D'avall – St Feliu D'amont – Millas – Nefiach – **Ille/Tet** – **Belesta** – Caramany – Rasiguères – Latour  
De France – Estagel – Col Dona – Pezilla La Riviere – Le Soler – Toulouges – Canohes – Pollestres –  
Villeneuve De La Raho – Theza – Alenya – St Cyprien

**Dénivelé ± 1085m / Distance 114 km**

**Raccourci** : **Belesta** – Caladroi – Col Bataille – Corneilla La Riviere - Pezilla La Riviere

**Dénivelé ± 800m / Distance 92 km**

**Raccourci** : **Ille** Corbère- Thuir- LLupia-Fourques-Villemolaque-Brouilla-Ortaffa-Elne-Latour- St Cyp

**Dénivelé ±200m / Distance 72Km**

### **DIMANCHE 16 MAI** Départ 8h

St. Cyprien – Elne – Ortaffa – Brouilla – St Jean Lasseille – Villemolaque – Fourques – Montauriol **Caixas** –  
**Fontcouverte** – St Michel De Llotès – Corbère les Cabanes – Thuir – P.C. > Ponteilla – Nyls – Pollestres –  
Villeneuve De La Raho – Theza – Alénya – Saint Cyprien. **Dénivelé ± 956mm / Distance 91 km**

**Boucle Supplémentaire** : **Caixas à Gauche. Notre Dame del coll** – Col Fourtou - Boule d'Amont –  
CaseFabre – St. Michel de Llotès **Dénivelé :1135m / Distance 107 km**

**Raccourci** : **Fontcouverte** – Castelnou – Thuir – **Dénivelé :850m / Distance 80 km**

### **DIMANCHE 23 MAI** Départ 8h

St. Cyprien - St. Cyp. Plage - Canet Plage - Canet Village - D11 Ste. Marie – D11 Torreilles – D11 St.  
Laurent De La Salanque – D90 Le Barcares – Port Leucate – D627 Le Pont !- Banc D'Huîtres - **Leucate** &  
Retour.

**Dénivelé ± 75m / Distance 84 km**

**Dénivelé ± 75m / Distance 84 km**

**Boucle Suppl.** : **Leucate** --Caves--Treilles--X>A G.>D50--Dir. Fitou--X>D9>>Opoul--Salses-Le-Chateau--St.  
Hippolyte--St. Laurent De La Salanque – Torreilles – Ste Marie – Canet – St Cyprien

**Dénivelé ± 645 m / Distance 108km**

### **DIMANCHE 30 MAI** Départ 8h

St. Cyprien – Canet – Ste Marie – Villelongue De La Salanque – Bompas – Pia – Rivesaltes – Peyrestortes –  
Baixas - Calce – **Col De La Dona** **Col De La Dona** – Estagel - La Tour De France – Col De La Bataille –  
Corneilla La Riviere – Pezilla La Riviere – Le Soler – Ponteilla – Nyls – Pollestres – Villeneuve La Raho –  
Theza – Alenya – St Cyprien.

**Dénivelé ± 455m / Distance : 104 km**

**Raccourci** : **Col De La Dona** - Pezilla La Riviere **Distance : 80 km**

**Raccourci** : **Col De La Dona** - Pezilla La Riviere **Distance : 80 km**