

Départ à 8h30 : Rond Point de la Prade Parking LIDL

FACILE MOYEN DIFFICILE

Jeudi 01/04

A : Saint Cyprien -- Argelès Plage -- Le Racou -- Collioure -- Port Vendres -- Banyuls sur Mer -- Cerbère -- Banyuls sur Mer - 2^{ème} Balcon de la Madeloc -- Col de Mollo -- 1^{er} Balcon de la Madeloc -- Collioure

-- Le Racou -- Argelès Port -- Argelès plage -- Saint Cyprien R.P **84km / 1140m.**

B : Raccourci : Banyuls sur Mer -- 2^{ème} Balcon de la Madeloc - Col de Mollo -- 1^{er} Balcon de la Madeloc -- Collioure **64 Km / 450m**

Jeudi 08/04

A : Saint Cyprien - Argelès Plage -- Le Racou -- R.P. Collioure -- 1^{er} Balcon de la Madeloc -- Col de Mollo -- Port Vendres -- Collioure -- Château Valmy -- Argelès Cimetière -- Sorède -- Laroque des Albères -- Villelongue dels Monts -- Montesquieu -- Agouillous -- St Génis des Fontaines --

Brouilla -- Ortaffa -- Elne -- Saint Cyprien village -- Saint Cyprien . **80km 750m**

B : Boucle Supplémentaire : Brouilla -- Banyuls Dels Aspres -- St. Jean Lasseille -- Bages -- Villeneuve de la Raho -- Théza -- Alénia - Saint Cyprien R.P. Lidl. **90km 1000m**

C : Raccourci : Sorède -- St. André -- Palau del Vidre -- Elne -- **64km / 568m**

Jeudi 15/04A : Saint Cyprien -- Alénia par le Golf -- Théza -- Villeneuve de la Raho -- Pollestres --

Nyls -- Ponteilla -- Piste Cyclable Thuir -- D615 Corbère Les Cabanes -- Millas --> St. Féliu d'Amont --

St. Féliu d'Avall -- Le Soler -- D37 Ponteilla -- Nyls -- Pollestres -- Villeneuve de la Raho -- Théza -- Alénia --

Saint Cyprien **81km 238m**

B : Boucle Supplémentaire : Corbère Les Cabanes -- D615 Ile Sur Têt -- D21 Bélesta --

D38 Col de La Bataille -- Dir.> Millas -- X D612 -- D916 > St. Féliu D'Amont -- **102km / 488m**

C : Raccourci : Thuir -- D85 > Le Soler - **67km / 186m**

Jeudi 22/04

A : St. Cyprien -- Alénia par le Golf -- St Nazaire -- Canet Village -- Ste Marie -- Villelongue de la Salanque -- Bompas -- Pia -- Rivesaltes -- Terrain Militaire -- D5 dir-> Opoul -- X-D5 D5B->

Salses -- St Hippolyte -- St Laurent De La Salanque -- Torreilles -- Ste Marie -- Canet Village -- St Nazaire

Alénia -- St Cyprien Village -- St .Cyprien. **75km / 186m**

B : Boucle Supplémentaire :

Rivesaltes - Route de Tuchan -- Montpins -- Pas de l'Escale -- Opoul -- Salses **91km / 500m**

--	--	--

Jeudi 29/04

A : Saint Cyprien -- Elne par rocade -- Ortaffa -- Brouilla -- St Jean Lasseille -- Villemolaque -- Fourques -- Montauriol -- Fontcouverte -- Castelnou -- Thuir -- Piste cyclable -- Ponteilla -- Nyls -- Pollestres

Villeneuve De La Raho -- Théza -- Alénia -- Saint Cyprien . **83km / 616m**

B: Boucle supplémentaire :

Fontcouverte -- St Michel de Llotès -- Corbère Les Cabanes -- Thuir -- **97km / 900m**

C : Raccourci : Fourques -- Terrats -- Llupia -- Thuir -- Castelnou -- Thuir **72km / 386m**