

Départ à 9h00 : Rond Point de la Prade Parking LIDL FACILE MOYEN DIFFICILE

Jeudi 02/12

A : Saint Cyprien – Elne par rocade – Ortaffa – Brouilla – St Jean Lasseille – Villemolaque – Fourques – Terrats – Lllupia – Thuir - D85 Le Soler – Toulouges – Canohès – Nyls – Pollestres - Villeneuve de la Raho – Théza – Saleilles – St. Nazaire – Alénya – Saint Cyprien **77km / 420m**

B :Raccourci : Lllupia – Piste Cyclable – Canohès-- **66km / 30**

Jeudi 09/12

A : St. Cyprien – Alénya par le Golf – Théza – R.P.Villeneuve de la Rahocentre ville – Bages – D8b Brouilla-Gare -- Brouilla – St. Jean Lasseille – Villemolaque – Le Monastir del Camp–Passa–Tresserre -Banyuls Dels Aspres– Brouilla--Saint Génis Des F. – Laroque – Sorède – St. André –Palau del Vidre – Elne – Alénya – Saleilles - St Nazaire – Alénya - St.Cyprien. **78km / 460m**

B :Raccourci : Brouilla – Ortaffa – Elne-- St.Cyprien **57km / 290m.**

Jeudi 16/12

A : Saint Cyprien – Alénya par le Golf – St. Nazaire -- Saleilles – Théza - Villeneuve de la Raho – Pollestres – Nyls – Canohès – Toulouges -- Le Soler -- D85 Thuir – Lllupia – Terrats – Fourques – Villemolaque – St Jean Lasseille – Brouilla – Ortaffa -- Elne - Saint Cyprien. **77km / 400m**

B :Raccourci :Canohès - Piste Cyclable - Chemin Mas St. Sauveur >X D612 –Terrats-- **66km / 172m**

Jeudi 23/12

A : Saint Cyprien – Elne par rocade - Ortaffa – Brouilla – Dir.> Banyuls Dels Aspres - D900 Dir. > Le Boulou – juste devant le Passage à niveau à Dr. Tresserre – Passa – Fourques – Terrats – Lllupia – Piste cyclable Canohès – Nyls – Pollestres – Bages – D8 b Brouilla-gare -- Brouilla – Ortaffa - Elne - Saint Cyprien. **70km / 150m**

B :Raccourci :
Tresserre – Mas Mulès -- Villemolaque – D37 Trouillas – Ponteilla – D23 Canohès **65km / 140m**

Jeudi 30/12

A: St. Cyprien - St. Cyp. Plage Nord - Canet Plage - Canet Village - D11 St. Nazaire – D42 Saleilles – Theza – Villeneuve De La Raho – Montescot – Bages – St Jean Lasseille – Villemolaque – Passa – Tresserre – Banyuls Dels Aspres Brouilla – Ortaffa – Elne - St. Cyprien. **65km / 53m**

B :Raccourci : St Jean Lasseille – Banyuls Dels Aspres – Brouilla – Ortaffa –Elne – St Cyprien Simply. **56km / 50m**