

Départ à 8h00 : Rond Point de la Prade Parking LIDL **FACILE** **MOYEN** **DIFFICILE**

Jeudi 02/09

A : Saint Cyprien – Elne par rocade – Ortaffa – Brouilla - Banyuls Dels Aspres – D900 Dir.> Le Boulou -- 1^{er} R. P. > à Dr. Rocade Ouest Dir. > **Céret** – St Jean Pla De Corts centre – Dir. Maureillas - Céret Le Haut – **Céret Pont du Diable** -- Col De Llauro– Fourques – Trouillas – Ponteilla – Nyls – Pollestres– Villeneuve de La Raho – Théza- - Alénia -- Saint Cyprien **80km / 680m.**

B : Boucle supplémentaire : Céret Pont du Diable -- Pont De Reynès -- Taillet – Oms -- Col De Llauro **94km / 800m**

C : Raccourci : Céret—St. Jean Pla de Corts—Dir.>Argelès – Agouillous – St. Génis des F. – Brouilla – D8

Montescot – R.P. Mas Sauvy-Villeneuve de la Raho – D39>Théza **80km / 175m**

Jeudi 09/09

A: Saint Cyprien -- Argelès Plage -- Le Racou – Collioure – Port Vendres – Port Vendres Haut - Col de Mollo – 1^{er} Balcon de la Madeloc -- Collioure– Dir.> Argelès village–R.P. > Château Valmy – Argelès village Cimetière – **Sorède** – Laroque Des Albères – Villelongue Dels Monts - Montesquieu – Agouillous – St Génis Des Fontaines – Brouilla – Ortaffa – Elne – Saint Cyprien. **81km / 63m**

B : Boucle Supplémentaire : Col de Mollo - 2^{ème} Balcon de la Madeloc – Banyuls sur Mer – Port Vendres –

Collioure **95km / 1165m**

C : Raccourci : Dir. Sorède—R.P.>Chemin c-a-- D914>Taxo d’Amont-Taxo d’Avall – D81— St .Cyprien R.P. Lidl. **69km / 512m**

Jeudi 16/09

A: Saint Cyprien - Alénia par le Golf – St Nazaire – Canet Village –Villelongue de la Salanque Bompas – Pia Rivesaltes – **Montpins** - D12 Pas De L’Escale – D9 Opoul – D5 D5 b Salses le Château– St Hippolyte – St Laurent De La Salanque – Torreilles – Ste Marie -- Canet Plage - St Cyprien Plage – St Cyprien. **95km / 555m**

B : Raccourci

Montpins— Camp Militaire-- >Opoul—.>Salses le Château **85km / 235m**

Jeudi 23/09

A: Saint Cyprien – Alénia par le Golf – Théza—Corneilla del Vercol–Montescot—D612> D8 Brouilla--**St Génis Des Fontaines** – D11A Villelongue– D11 Laroque – Sorède - - St André – Palau del Vidre - **Elne** – Alénia - St Nazaire -- Canet Village –Ste Marie de la Mer - Canet Plage -- Saint Cyprien Plage – St Cyprien **76km / 149m**

B: Boucle supplémentaire:

St. Génis des Fontaines -- D618 Dir.> Le Boulou -- D61 Montesquieu Villelongue. **82km / 319m**

C : Raccourci : Elne—St.Cyprien . **53km / 120m**

Jeudi 30/09

A : St.Cyprien –Alénia par le Golf -- St Nazaire - Canet Village -- Ste Marie –Torreilles -- St Laurent De La Salanque -- St Hippolyte – Salses – Opoul -- Pas De L’EscaleRivesaltes – Pia – Bompas -- Villelongue De La Salanque -- Ste Marie De La Mer – CanetVillage -- St Nazaire - Alénia – St.Cyprien Village –St. Cyprien **91km / 396m**

B : Boucle supplémentaire : Pas de l’Escale– Vingrau – Tautavel – D59 Cases De Pène – D18A

D614 -- Peyrestortes --Rivesaltes. **110 km / 850 m**

C : Raccourci : Rivesaltes-Voie Verte de l’Agly—Torreilles—Ste. Marie—Canet plage— St.Cyprien Lidl. **93 km / 370m**