

Départ à 7h30 : Rond Point de la Prade Parking LIDL FACILE MOYEN DIFFICILE

Jeudi 05/08

A: St.Cyprien –Alénya par le Golf -- St Nazaire - Canet Village -- Ste Marie – Torreilles -- St Laurent De La Salanque -- St Hippolyte – Salses – Opoul -- Pas De L'Escale – Rivesaltes – Pia – Bompas -- Villelongue De La Salanque -- Ste Marie De La Mer -- Canet Village -- St Nazaire - Alénya – St.Cyprien Village –St. Cyprien **93km / 396m**

B : Boucle supplémentaire : **110km / 850m**

Pas de l'Escale–Vingrau – Tautavel – D59 Cases De Pène – D18A > D614-Peyrestortes --Rivesaltes.

C : Raccourci :

Rivesaltes-Voie Verte de l'Agly—Torreilles—Ste. Marie—Canet plage—St.Cyprien Lidl. **91km / 370m**

Jeudi 12/08

A: Saint Cyprien -- Elne par rocade -- Palau Del Vidre – St Génis - Brouilla - D2> Banyuls Dels Aspres – D40/D900> Le Boulou - St Jean Pla DeCorts – Dir. Maureillas – Céret – Col Llauro – Llauro – Fourques – Villemolaque – St Jean Lasseille – Brouilla – Ortaffa – Elne – St Cyprien Village -- Saint Cyprien. **95km / 445m**

B : Boucle supplémentaire :

Céret-Pont de Reynès-D15>Le Vila-D63-Taillet-Oms-Col de Llauro **105km / 890m**

C : Raccourci :

St Jean Plat de Corps - Maureillas-Thermes du Boulou-St. Génis-St. André-Palau–Elne **77km / 180m**

Jeudi 19/08

A: Saint Cyprien –Alénya par le Golf – Théza - Villeneuve De La Raho – Pollestres-- Canohes – Toulouges -- Le Soler -- St Féliu D'Avall – D16A Pézilla La Rivière -- D614 Baixas – Calce - Col DeLa Dona – Pézilla La Rivière -- D1>D39 Le Soler -- D37 Ponteilla – Nyls – Pollestres – Villeneuve de la Raho – Théza – Alénya – Saint Cyprien village -- Saint Cyprien **92km 382m**

B : Boucle supplémentaire : Col De La Dona – Estagel - Col De La Bataille –Força Réal-- Corneilla La Rivière--Pézilla La Rivière. **112km 1000m**

C : Raccourci : St. Féliu d'Avall—D18>Thuir—Ponteilla par Piste Cyclable **70km 179m**

Jeudi 26/08

A : Saint Cyprien -Elne par Rociade--Elne-Sud--Pont du Tech--Palau delVidre--R.P.St. André-- St. Génis—Agouillous --Le Boulou --(Le Perthus ou P. Cy. Maureillas) – La Cluse Basse – P.Cy. La Cluse Haute – St Jean D'Albère - Col de l'Ouillat – Pic Néoulous– Le Perthus - R.P.Casino du Boulou--Agouillous--St. Génis--Brouilla--Ortaffa--Elne-- St. Cyprien . **108km 1360m**

B : Raccourci : Col du Perthus - R.P.Casino du Boulou.... **66km 450m.**