

Départ à 7h30 : Rond Point de la Prade Parking LIDL FACILE MOYEN DIFFICILE

Jeudi 01/07

- A:** Saint Cyprien -- Elne par rocade -- Ortaffa -- Brouilla -- Banyuls Dels Aspres-- D900> Le Boulou - St Jean Pla De Corts --Villargel - Céret -- Pont De Reynes--Col de Bousseils-- Col de La Brousse -- Las Illas -- **Maureillas** -- Thermes du Boulou --R.P.> **DtionLes Chartreuses du Boulou**
Les Chartreuses du Boulou -- St. Génis des Fontaines -- St. André -- Palau del Vidre -- D914>Elne -- La Tour Bas Elne -- St. Cyprien village -- Saint Cyprien R.P. Lidl. **104km / 1190m**
- B : Boucle supplémentaire** :DtionLes Chartreuses du Boulou-D61-Montesquieu-Villelongue-Laroque-Sorède-R.P. St. André- **120km / 1300m**
- C : Raccourci** : Maureillas-St. Jean Pla de C.-Le Boulou R.P.A9-Dir. Argelès-XD618 c-a -- St.Génis des Fontaines **95km / 930m**

Jeudi 08/07

- A:** Saint Cyprien -- Elne par rocade -- Ortaffa -- Brouilla -- St Jean -- Lasseille -- Villemolaque -- **Fourques** -- Montauriol -- dir. Caixas --à G. Notre Dame Del Coll -- Col Fourtou -- Oms -- **Col Llauro** -- Llauro -- Fourques - Villemolaque -- St Jean Lasseille -- Brouilla -- Ortaffa -- Elne -- St Cyprien Village --
Saint Cyprien **94km / 890m**
- B : Boucle Supplémentaire** :Col Llauro -- Céret -- Céret Le Haut -- D618 Maureillas -- St Jean Pla De Corts -- D115 > Le Boulou -- D900 Rocate Ouest > Perpignan --D900> D40a Banyuls Dels Aspres -- Brouilla. **104km / 950m**
- C : Raccourci** : Fourques--Dir. Llauro--Route des Ecureuils--Passa--Le Monastir del Campà Villemolaque **61km / 176m**

Jeudi 15/07

- A:** Saint Cyprien - Alénia par le Golf -- Théza - Villeneuve De La Raho -- Pollestres-- Canohes -- Toulouges -- Le Soler -- **St Féliu D'Avall** -- D16A **Pézilla LaRivière** -- D614 Baixas -- Calce - Col De La Dona -- Pézilla La Rivière -- D1>D39 Le Soler -- D37 Ponteilla -- Nyls -- Pollestres -- Bages --
D49 Ortaffa -- Elne -- Saint Cyprien. **92km / 382m**
- B : Boucle supplémentaire** :Pézilla La Rivière - Col De La Dona -- Estagel - Col De La Bataille -- Força Réal--Corneilla La Rivière--Pézilla La Rivière. **105km / 500m**
- C : Raccourci** : St. Féliu d'Avall--D18>Thuir--Ponteilla **62km / 179m**

Jeudi 22/07

- A:** Saint Cyprien -- Alénia par le Golf -- Théza -- Villeneuve De La Raho -- Pollestres -- Nyls -- Ponteilla -- **Thuir** (par piste cyclable) --**Castelnou** -- Fontcouverte-- Montauriol -- Fourques -- Villemolaque -- St Jean Lasseille -- Banyuls Dels Aspres -- Brouilla -- Ortaffa -- Elne -- Saint Cyprien village -- Saint Cyprien. **80km / 652m**
- B : Boucle supplémentaire** : Thuir- Corbère Les Cabanes- St. Michel de Llotes-- Fontcouverte **97km / 874m**
- C : Raccourci** : Castelnou -- Thuir --Ste. Colombe -- Terrats -- Fourque **71km / 443m**

Jeudi 29/07

- A:** Saint Cyprien -- Elne par rocade -- Ortaffa -- Brouilla -- St Génis des Fontaines -- D618 Le Boulou - D115 St.Jean Pla de Corts --Ceret -- **Pont de Reynes**- Taillet -- Oms -- Col De Llauro --
Llauro -- Fourques- Villemolaque -- St Jean Lasseille -- Château Mas Planères -- Bages -- D49 Ortaffa --
Elne -Saint Cyprien **93km / 576m.**
- B : Boucle supplémentaire** : Pont De Reynès--Amélie/Palalda -- Montbolo -- Taulis -- St Marsal -- Col Xatard -- Col Fourtou -- Oms. **120km / 1225m**
- C : Raccourci** : D115 St.Jean Pla de Corts-Vivès-Llauro-Fourques **70km / 716m**