

**Départ à 7h30 :** Rond Point de la Prade Parking LIDL **FACILE** **MOYEN** **DIFFICILE**

**Jeudi 03/06**

**A :** Saint Cyprien – Elne par rocade - Palau Del Vidre – St. André – St. Génis des Fontaines - Le Boulou– **Maureillas** –D13b Les Cluses – D71 B Route Hannibal - St Jean D’Albère - **St Martin D’Albère** - Le Perthus Parking – Thermes du Boulou– St Génis Des Fontaines – Brouilla -- Ortaffa – Elne - Saint Cyprien. **89km / 676m**

**B :Boucle supplémentaire :** St. Martin d’Albère–Col de L’Ouillat–Pic Néolous– St. Martin D’Albère. **103km / 1480m**

**C : Raccourci :** Maureillas—Thermes du Boulou **67km / 404**

**Jeudi 10/06**

**A:** Saint Cyprien – Alénya par le Golf – Théza - Villeneuve De La Raho – Pollestres – Canohes – Toulouges - Le Soler – **Pézilla la Rivière** – Corneilla la Rivière -- Millas -- Néfiach—**Ille sur Têt** -- St Michel de Llotes -- Fontcouverte – Castelnou – Thuir -- Piste Cyclable Ponteilla – Nyls -- Pollestres – Bages – Ortaffa -- Elne -- Saint-Cyprien. **97km / 910m**

**B: Boucle supplémentaire:** Ille sur Têt – Bouleternère – Minestrol – Casefabre – St. Michel de Llotes **124km / 1290m**

**C : Raccourci :** Pézilla la Rivière - St. Féliu d’Avall – D16 Corbère Les Cabanes -- L’Auxinell–Castelno **76km / 141m**

**Jeudi 17/06**

**A:** Saint Cyprien – Elne par rocade – Ortaffa – Brouilla - St Jean Lasseille – Villemolaque – Fourques – Montauriol – **Caixas**– **Fontcouverte**- St Michel De Llotes— Corbère les Cabanes – Thuir – P.C.>Ponteilla –Nyls – Pollestres - Villeneuve De La Raho – Théza - Alénya - Saint Cyprien . **91km / 845m**

**B: Boucle supplémentaire :** Caixas à G. Notre Dame del Coll – Col Fourtou --Boule d’Amont – Casefabre – St. Michel de Llotes- **107km / 1220m**

**C : Raccourci :** Fontcouverte – Castelnou -- Thuir – **80km / 606m**

**Jeudi 24/06**

**A :** –St Cyprien – Elne par rocade – Ortaffa – Brouilla – St Génis des Fontaines – Laroque des Albères – Sorède - Argelès sur Mer - Valmy – Collioure – **Port-Vendres** – Banyuls sur Mer – 2<sup>ème</sup> balcon Madeloc - Col de Mollo – 1<sup>er</sup> balcon Madeloc - Collioure – Valmy – Argelès sur Mer –Sorède – Laroque des Albères – St Génis des Fontaines – Brouilla – Ortaffa – Elne – La Tour Bas Elne — St Cyprien R.P. Lidl. **107km 1300m**

**B : Raccourci :** Port-Vendres Haut – Col de Mollo – 1<sup>er</sup> balcon Madeloc. **95km 1000m**