

Départ à 8h00 : Rond Point de la Prade Parking LIDL **FACILE** **MOYEN** **DIFFICILE**

Jeudi 06/05

A: Saint Cyprien – Alénya par le Golf - St Nazaire – Canet Village – Ste Marie De La Salanque – Villelongue De La Salanque – Bompas – Pia – Rivesaltes – Espira de l'Agly – **Baixas** – D614 Pézilla La Rivière --D16a **St Féliu D'Avall** – D18 Thuir – Piste cyclable Ponteilla – Nyls – Pollestres – Villeneuve De La Raho – Théza – Alénya – St Cyprien –. **86km / 188m**

B : Boucle supplémentaire : Baixas – Calce – Col de la Dona -- Pézilla La Rivière – Corneilla La Rivière – Millas – D612 Thuir. **99km 596m**

C : Raccourci : St. Féliu d'Avall – Le Soler – Toulouges – Canohès – Pollestres **81km / 170m**

Jeudi 13/05

A : Saint Cyprien — St.Cyprien Plage --Argelès Plage--Le Racou--Collioure --Port Vendres— Banyuls sur Mer – **Cerbère** – Portbou – Cerbère – Banyuls sur Mer - Collioure– Le Racou – Argelès Port – Argelès plage– St. Cyprien plage -- Saint Cyprien. **89km / 1320m**

B :Raccourci : Cerbère- Banyuls sur Mer– Collioure **78km / 900m**

Jeudi 20/05

A: Saint Cyprien – Alénya par le Golf - Théza - Corneilla Del Vercol - Montescot - Bages-Dir.->Villeneuve De La Raho – Pollestre– Nyls - Ponteilla – (Piste cyclable) **Thuir** - D612 **Millas**- Corneilla La Rivière - D16A St Feliu D'Avall- Le Soler – Toulouges – Canohès - Nyls- Pollestres- Villeneuve De La Raho – Théza - Alénya - Saint Cyprien. **77km / 345m**

B: Boucle supplémentaire :Thuir - Castelnou – l'Auxinell - D58 - D612 – Millas **85km / 540m**

C : Raccourci : Millas—St. Féliud'Amont—St. Féliu d'Avall—Le Soler **64km / 138m**

Jeudi 27/05

A : Saint Cyprien – Elne par rocade – Ortaffa – Brouilla– St Génis Des Fontaines – Agouillous – Montesquieu - Villelongue Dels Monts – Laroque Des Albères – Sorède – Argelès Village Cimetière – Château Valmy – **Le Racou** – Collioure – 1^{er} Balcon Madeloc– Col de Mollo– **Port Vendres** – Collioure – Le Racou– Argeles Plage – St Cyprien Plage – Saint Cyprien **85km / 712m**

B : Boucle Supplémentaire :Port VendresX D86>D914– Banyuls Sur Mer--2^{ème} Balcon de La Madeloc— Col de Mollo --1^{er} Balcon Madeloc—Collioure **105km 1323m**

C : Raccourci : Le Racou—Argelès plage- **55km 228m**