

**Départ à 9h:** Rond Point de la Prade Parking LIDL FACILE

MOYEN DIFFICILE

**Jeudi 04/02**

A : Saint Cyprien – Elne par rocade - Ortaffa – D49 Bages -- Villeneuve de la Raho par Lac & centre ville – Pollestres -- Nyls – Ponteilla -- piste cyclable > Thuir - Ste. Colombe – Terrats – Fourques – Passa – Tresserre - Banyuls dels Aspres -- St Jean Lasseille – Brouilla -- D2 St. Génis des Fontaines -- Palau del Vidre – Elne -- Saint Cyprien. **77km 216m**

**B : Raccourci** : Thuir–Llupia–Terrats-> + Brouilla–Ortaffa–Elne- **69km 189m**

**Jeudi 11/02**

A : Saint Cyprien – Elne par rocade -- Ortaffa – Brouilla – St Génis Des Fontaines – Laroque – Sorède -- Argelès Village – R.P. « Valmy » T.D.>D114>Collioure – Collioure -- Port Vendres – Cap Béar -- Port Vendres – Col de Mollo- 1<sup>er</sup> Balcon Madeloc - Collioure – Le Racou -- Argelès Plage-- Saint Cyprien **80km / 880m**

**B : Raccourci** :R.P. Valmy à G.> Argelès plage-Port—R.P. à G.—Argelès plage **42km / 312m-**

**Jeudi 18/02**

A : Saint Cyprien – Elne par rocade -- Palau Del Vidre – St. André -- St. Génis – Agouillous– Piste cyclable –Maureillas –St Jean Pla De Corts– Vivès -- Llauro -- Fourques – Trouillas – Ponteilla – Nyls – Pollestres -- Villeneuve de La Raho – Théza – Alénia-- Saint Cyprien . **75km 540m**

**B : Raccourci** :Fourques—Villemolaque—St. Jean Lasseille—Brouilla—Ortaffa—Elne— St. Cyprien R.P. Lidl. **70km 600m**

**Jeudi 25/02**

A : Saint Cyprien – Alénia par le Golf – Théza - Villeneuve De La Raho – Pollestres – Canohes - Llupia (par piste cyclable) – Terrats – Fourques – Passa – Tresserre - Banyuls dels Aspres – Brouilla - Montescot – D80-Corneilla Del Vercol – D80-Théza – Alénia – St Nazaire - Canet Village – Canet Plage – St Cyprien Plage - Saint Cyprien **81km / 510 m**

**B : Raccourci** : Alénia—St. Cyprien village.—St. Cyprien R.P. Lidl. **64km / 210m**

**C : Raccourci** : Brouilla—Ortaffa—Elne—St. Cyprien village—St. Cyprien R.P. Lidl. **64km / 205m**