

Le comité de direction composé de 6 membres se réunit une fois tous les mois pour débattre des sujets du moment et arrêter une position commune.

Une réunion bimestrielle a lieu le 1<sup>er</sup> jeudi du mois concerné, à laquelle sont conviés tous les membres. Un compte rendu de cette réunion est adressé à tous les licenciés

### Sorties :

Le mardi matin route

Le dimanche matin route

Le jeudi matin route

Le samedi matin V.T.T.

**Point de départ :** Rond point de la Prade LIDL à ST Cyprien village

**Horaires de départ :** de 7h30 à 9h en fonction de la saison

### Circuits :

Ils sont définis en début d'année pour toute l'année aussi bien pour les jeudis que les dimanches. Disponibles sur le site, ils sont aussi distribués sous forme de brochure aux membres non équipés d'internet.

### Esprit des sorties :

Pas de compétition : des groupes homogènes sont constitués, dans lesquels les « plus en forme » abritent ceux qui le sont moins.

1<sup>er</sup> groupe : cyclos chevronnés et performants roulant à une allure soutenue 27/28 km heure de moyenne

2<sup>ème</sup> groupe : cyclos chevronnés mais plus tranquilles, privilégiant la ballade plutôt que la performance : 20/23 km heure de moyenne

3<sup>ème</sup> groupe : cyclos santé roulant à allure très modérée sur des parcours réduits.

**La règle :** *chaque groupe attend impérativement son ou ses « maillons faibles. »*

### Grands rendez-vous :

**MAI** : participation aux CYPRIALES (Fête du printemps)

**JUIN ou SEPTEMBRE** : un séjour club avec circuits organisés

**JUILLET** : Randonnée annuelle organisée par le club suivie d'une grillade pour les membres du club;

**AOUT** : participation à la semaine fédérale

**SEPTEMBRE** : Participation au forum des associations

**OCTOBRE** : organisation d'un « point café » salle PONS à l'intention de tous les cyclos du département.

**DECEMBRE** : Participation au TELETHON